

Профилактика употребления Психоактивных веществ .

**Педагог-психолог
Габдрахманова Чулпан
Булатовна**

- во многих старших классах наркотики употребляют до трети учащихся, а всего уже знакомы с ними около 14% школьников. Возраст, когда подростки впервые их попробовали, снизился с 15-16 до 10-11 лет. Выравнивается и различие в употреблении наркотиков среди юношей и девушек - соответственно 57 и 43%. Около 14% опрошенных школьников заявили, что знают случаи, когда наркотики заставляли принимать насильно.
- На учете в органах здравоохранения республики с диагнозом «наркомания» в настоящее время состоит более 9400 человек. Около половины из них (46 процентов) это молодые люди в возрасте до 30 лет. Ежегодно от передозировки наркотиков умирают 300-400 человек. Наибольшее количество смертельных случаев от отравления наркотиками было зарегистрировано в 2004 году (469 человек). В 2008 году умерло 269 человек, за 1 полугодие т.г. – 68 человек.
- Надо сказать, сейчас в Татарстане прирост числа наркозависимых не превышает 6% в год, тогда как семь-восемь лет назад этот показатель составлял 32 %. И главной причиной тому стали принимаемые в Республике Татарстан профилактические, правоохранные и медицинские меры, которые позволили стабилизировать наркоситуацию.

Немного статистики...

Результаты анкетирования

Проводилось в январе – феврале 2011г.

Вопросы / классы	7-е классы	8-е классы
Все ли наркотики являются опасными для здоровья?	Да – 81% Нет – 19%	Да - 76,6% Нет - 16,6% Не знают - 6.6%
Предлагали ли вам наркотики?	Нет – 100%	Нет - 95,5% Да - 4,5%
В каком случае вы бы могли употребить наркотики?	Никогда – 100%	Никогда - 78,8% Любопытство - 13% Модно - 1 %
Пробовали ли вы спиртные напитки, какие?	Да, пиво – 13,8% Вино – 27% Водка – 8,3% Не пробовали – 47,2%	Да, пиво - 21,5% Вино - 31,4% Шампанское - 2 % Водка - 11,6% Не пробовали - 45%
Курите ли вы табак?	Да – 0% Нет – 92,5% Пробовал – 7,5%	Да - 3 % Нет - 80% Пробовали - 17%

Причины употребления наркотиков детьми.

Желание не отстать от компании, стать «своим» среди сверстников.

Стремление к удовольствию, желание пережить эмоционально приятное состояние.

Любопытство и скука, интерес к «запретному плоду»

Желание выглядеть взрослым, протест против навязываемых родителями запретов.

Чтобы забыть о своих проблемах, отключиться от неприятностей.

Эмоциональное отвержение со стороны родителей

Внешний вид и поведение. В той или иной мере они напоминают состояние алкогольного опьянения при отсутствии запаха алкоголя.

1. Изменение настроения: возникает расторможенность, беспричинное веселье, чрезмерная болтливость. Это повышенное настроение не соответствует ситуации, в которой находится опьяневший, так, например неадекватная смешливость или дурашливость при серьезном разговоре
2. Изменение двигательной активности: отмечается неусидчивость, повышенная жестикуляция. Например, опьяневший не может долго усидеть на стуле, он вскакивает, постоянно переступает ногами, руками трогает и передвигает различные предметы, лежащие на столе.
3. Изменение зрачков: зрачки чаще расширены, реакция на яркий свет вялая, либо отсутствует. Также отмечается повышенный блеск глаз.

Признаки наркотического опьянения

КАК УБЕРЕЧЬ РЕБЕНКА ОТ НАРКОТИКОВ РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ.

Ваши дети – это ваше отражение, в первую очередь, станьте достойным примером для ребенка. С детства развивайте в нем тягу к спорту. Проводите с ним как можно больше времени, помогайте в учебе. Завоевывайте его доверие, приглашайте к себе в гости его друзей. Ребенок – это мишень для торговцев наркотиками, будьте бдительными, старайтесь максимально обезопасить ребенка от этой угрозы. Важно, вовремя снабжать ребенка необходимой информацией. Он должен научиться говорить твердое «НЕТ» на предложение попробовать наркотик. Чаще проявляйте родительскую любовь. Поощряйте ребенка, но и не стоит забывать про объективную критику его поступков. Помните! Выработывайте у ребенка негативную позицию, по отношению к наркотикам.

АДРЕСА, КУДА МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ ЗА ИНФОРМАЦИЕЙ:

Республиканский наркологический диспансер г. Казань, ул. Сеченова, 6,

тел: 276-35-43

Консультативный пункт Пушкина, 11/12 тел: 292-43-10

Телефон доверия: г. Казань (843) 571-35-71, 277-00-00

Подростковый телефон доверия 544-09-42, 271-35-71

Центр профилактики алкогольной и наркотической зависимости «Выбор»

ул. 2-ая Юго-Западная, д. 32. тел: 543-90-70
